

# Urologia, dieci pit-stop per la vita targati Verona

Il primario Artibani: l'obiettivo è cambiare la cultura del maschio che si sente invulnerabile

**MARANELLO (MODENA)** Tutta colpa del testosterone. L'uomo si sente invincibile e dal medico ci va solo da piccolo, trascinato dalla mamma, o quando ha proprio male, accompagnato da moglie, figlia o fidanzata. Ma spesso il danno è fatto e allora è meglio prevenire, soprattutto se si parla di problemi seri come la disfunzione erettile, il tumore della prostata (il più diffuso negli uomini, con 35mila nuovi casi all'anno in Italia), i calcoli renali. Proteggersi si può, con un decalogo elaborato in base a studi scientifici dalla Società italiana di Urologia (Siu), che

per renderlo più interessante all'occhio maschile l'ha trasformato in un circuito automobilistico con 10 pit-stop. Un «Gran premio della vita», non a caso lanciato dalla sede Ferrari a Maranello, che nell'ambito della campagna «Papà controllati», ricorda all'uomo le 10 regole per proteggere la propria salute. E cioè: non fumare; attenzione al sangue nelle urine; impara a rilevare eventuali noduli; usa il preservativo per evitare malattie sessualmente trasmissibili; bevi almeno 2 litri d'acqua al giorno; mangia sano; fai attività fisica; controlla pressione

e glicemia; stai attento alle disfunzioni sessuali, spesso campanello di problemi cardiaci; evita le droghe. «L'obiettivo del decalogo è cambiare la cultura del maschio, che si sente invulnerabile, esortandolo a stare attento al proprio benessere, per ottenere una vita migliore», ha spiegato il professor Walter Artibani, segretario della Siu e primario di Urologia dell'Azienda ospedaliera di Verona. «Proprio da Artibani io faccio i miei controlli, perché la prevenzione è fondamentale - ha rivelato Piero Ferrari, figlio di Enzo, fonda-

tore della casa automobilistica - Il corpo umano è una macchina molto più complessa delle auto». E infatti dal 1994 il marchio con il cavallino rampante offre a tutti i dipendenti (e dal 2001 anche ai figli) visite specialistiche gratuite durante l'orario di lavoro. In occasione del lancio della campagna il presidente della commissione Sanità al Senato, Pierpaolo Sileri, ha depositato il disegno di legge per l'istituzione, il 19 marzo, della Giornata nazionale della Salute dell'uomo.

**Michela Nicolussi Moro**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Salute** Da sinistra Piero Ferrari e il professor Walter Artibani, primario di Urologia dell'azienda ospedaliera di Verona

