

Infezione delle vie urinarie (IVU) – Prevenzione

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

COS'È UN'INFEZIONE DELLE VIE URINARIE?

Un'infezione delle vie urinarie (IVU) è un'infezione batterica in qualsiasi parte del sistema urinario - reni, uretere, vescica o uretra. L'infezione della vescica è il tipo di infezione più comune. Le persone di qualsiasi età o sesso possono contrarre un'IVU, ma sono molto più comuni nelle donne. Gli studi dimostrano che il 60% di tutte le donne sviluppano un'IVU nel corso della loro vita. Inoltre, tra il 20% e il 40% delle donne avrà una recidiva. Tuttavia, ci sono modi per prevenirle.

COME PREVENIRE UN'IVU?

I batteri vivono in tutto il nostro corpo ed entrano regolarmente nella nostra vescica. Il passaggio di urina impedisce ai batteri di causare infezioni.

Ci sono molti modi per prevenire le possibilità di contrarre un'IVU:

- Bere molti liquidi (2L/giorno), soprattutto acqua, per mantenersi ben idratati e per espellere i batteri.
- Andare in bagno appena se ne sente il bisogno e non trattenersi.
- Gli uomini non circoncisi dovrebbero ritirare e pulire il prepuzio del pene.
- Alcuni anticoncezionali, come la schiuma spermicida e i diaframmi, sono noti per aumentare il rischio di infezioni delle vie urinarie. Informatevi presso il vostro medico in merito ad altri tipi di anticoncezionali.

QUANDO CONSULTARE IL MEDICO?

Alcune persone possono avere sintomi che possono essere correlati a un'IVU.

I sintomi non dovrebbero mai essere ignorati. Parlatene con il vostro medico se avete:

- Dolore o bruciore quando urinate.
- Bisogno di andare spesso in bagno, anche quando la vescica è vuota.
- Urina torbida, con tracce di sangue e/o maleodorante.
- Dolore nella regione pelvica inferiore/della vescica o nella parte bassa della schiena.

FONDAZIONE PER LA CURA IN UROLOGIA

La Fondazione per la cura in urologia è la più importante Fondazione urologica del mondo. È la Fondazione ufficiale dell'Associazione Urologica Americana. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni si basano sulle linee guida dell'Associazione Urologica Americana e sono revisionate da esperti medici.

DISCLAIMER:

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi o un sostituto di una consulenza medica professionale. Parlate con il vostro urologo riguardo i vostri problemi di salute. Consultate sempre un operatore sanitario prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento.

Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia

SIU Società Italiana
di Urologia
dal 1908

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 [UrologyCareFoundation](https://www.facebook.com/UrologyCareFoundation)  [@UrologyCareFdn](https://twitter.com/UrologyCareFdn)  [@UrologyCareFdn](https://www.instagram.com/UrologyCareFdn)  [UrologyCareFdn](https://www.pinterest.com/UrologyCareFdn)