

**LA PREVENZIONE UROLOGICA
PER L'UOMO NEL MESE DI NOVEMBRE**



Inquadra il QR Code

e segui le istruzioni a video, i dati

vengono raccolti in forma **anonima**

**Scatta una foto e condividila sui social
taggando il nostro profilo**

  **@societaitalianadiurologia**

 **@SIU_Italia**



November
2022

LA PREVENZIONE UROLOGICA PER L'UOMO NEL MESE DI NOVEMBRE



Inquadra il QR Code

e segui le istruzioni a video, i dati

vengono raccolti in forma **anonima**

www.siu.it/november-2022

Movember – il mese della prevenzione maschile

Novembre è considerato il mese della prevenzione del tumore della prostata e più in generale della **prevenzione maschile** supportata dal **movimento internazionale definito “Movember”**.

Tale movimento ha lo scopo di informare e sensibilizzare il maschio adulto alle tematiche di prevenzione al fine di preservare la salute maschile a tutto tondo.

• Cosa vuol dire fare prevenzione nell'uomo?

La prevenzione maschile si basa sull'identificazione dei soggetti a rischio di sviluppare le più frequenti patologie della sfera maschile nonché di effettuare una **diagnosi precoce delle malattie** tale da consentirne un trattamento efficace, garantendo quindi **maggiori probabilità di guarigione**.

• Come si fa prevenzione nell'uomo?

La prevenzione maschile parte innanzitutto dal check-up urologico. La visita urologica rappresenta il primo passo fondamentale per poter **identificare precocemente le patologie più frequenti del sesso maschile** tra cui il tumore della prostata (il più diffuso nell'uomo, colpisce circa 600mila uomini all'anno in Europa) e l'ipertrofia prostatica benigna (che interessa fino a un maschio su due), ma anche malattie più rare come il tumore del testicolo. Una più completa valutazione uro-andrologica consente inoltre di identificare altre frequenti patologie come il varicocele, che può associarsi ad infertilità maschile, e la disfunzione erettile che può essere un primo campanello di allarme per problematiche cardio-vascolari.

• Chi dovrebbe sottoporsi a prevenzione?

Tutti gli uomini a partire dai 40 anni dovrebbero eseguire una prima valutazione urologica che consentirà di definire un adeguato percorso di prevenzione delle problematiche prostatiche. Allo stesso tempo, una **valutazione uro-andrologica** è da consigliare anche in età adolescenziale o comunque alla maggiore età per poter riconoscere e trattare adeguatamente un eventuale varicocele e sensibilizzare i giovani al tema della prevenzione di patologie come il tumore del testicolo.

• In cosa consiste il check-up urologico?

La prima valutazione urologica è basata su un **accurata analisi dei possibili fattori di rischio associati alle principali malattie che possono colpire il maschio adulto** e sull'attento esame clinico dei genitali esterni e della prostata. A questa visita viene inoltre spesso associata un'analisi ematica per il dosaggio del PSA, che è indice di salute prostatica e marker del tumore della prostata. In casi specifici la visita potrà essere completata da eventuali ecografie dell'apparato urinario o dei testicoli.

• Perché è importante?

L'importanza dello screening urologico è rappresentata prima di tutto dall'elevata frequenza di alcune patologie come il tumore della prostata e l'ipertrofia prostatica, ma anche dal fatto che queste malattie danno spesso segno di sé solo quando in stadi ormai avanzati in cui diventano difficili da trattare. **Poter informare adeguatamente l'uomo sui rischi per la sua salute e consentire una diagnosi precoce risulta quindi di importanza fondamentale.**