

## COSA SONO I TESTICOLI?

I testicoli sono le ghiandole sessuali maschili collocate a livello dello scroto. Le dimensioni dei testicoli aumentano durante la pubertà fino al raggiungimento della piena maturità sessuale, per poi subire un'involuzione fisiologica nella tarda età. I testicoli hanno la funzione di produrre il testosterone (l'ormone maschile per eccellenza) e gli spermatozoi.

## IL TUMORE DEL TESTICOLO PUÒ ESSERE PREVENUTO?

No, non può essere prevenuto attraverso lo stile di vita. Tuttavia, l'autopalpazione del testicolo che può essere facilmente imparata ed eseguita in ogni momento consente di scoprire la patologia in uno stadio precoce e quindi permettere un trattamento risolutivo. È consigliabile pertanto una **visita urologica verso i 18 anni** per controllare che lo sviluppo degli organi sessuali sia completo, non compaiano alterazioni del pene o varicocele e non ci siano tumefazioni non dolenti del testicolo.

## COSA SONO LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI?

Sono delle infezioni che possono essere date da virus o batteri (Clamidia, Herpes genitale, HIV/AIDS, HPV, Sifilide) che si trasmettono attraverso rapporti sessuali non protetti. Colpiscono tutte le fasce di età e possono essere evitate facilmente attuando le adeguate precauzioni durante i rapporti sessuali.

## CHE COSA SONO I CALCOLI DELLE VIE URINARIE?

Sono degli aggregati di cristalli che aumentano di dimensione con il tempo causando dolore, sangue nelle urine e alterazione della funzionalità dei reni. L'eccesso di peso corporeo, una dieta non equilibrata e una non adeguata idratazione sono tra i fattori di rischio principali anche per i giovani.

## 8 BUONI MOTIVI PER FARE PREVENZIONE UROLOGICA

1

### Fare prevenzione è più facile

Individuare precocemente eventuali problemi urologici permette trattamenti più semplici, efficaci e meno invasivi, aumentando le possibilità di guarigione.

2

### Migliora la qualità di vita

Patologie urologiche come infezioni, calcoli renali o problemi prostatici possono influenzare il tuo benessere quotidiano. Con la prevenzione, puoi gestire queste minacce prima che diventino ostacoli.

3

### L'incontinenza non è un processo fisiologico legato all'età

L'incontinenza urinaria è un sintomo di diverse condizioni cliniche e non deve essere considerata una condizione normale legata all'età. Come tale va diagnosticata ed affrontata nel migliore dei modi.

4

### Previene i tumori urologici

Tumori della prostata, della vescica o dei reni con controlli periodici e screening, possono essere diagnosticati tempestivamente, così da aumentare le tue chance di vittoria.

5

### Protegge la tua funzionalità sessuale

La tua salute urologica è direttamente legata al piacere sessuale. Prenditene cura per vivere serenamente anche la tua intimità.

6

### Piccoli cambiamenti, grandi benefici

Non servono superpoteri: basta adottare abitudini sane come un'alimentazione equilibrata, una dieta ipocalorica e iposodica e una buona idratazione (almeno 1,5/2 litri di acqua al giorno).

7

### Non fumare

Il fumo è la causa di diverse patologie, non solo tumorali. Smettere di fumare è una grande vittoria per la tua salute.

8

### Vivi serenamente ogni età

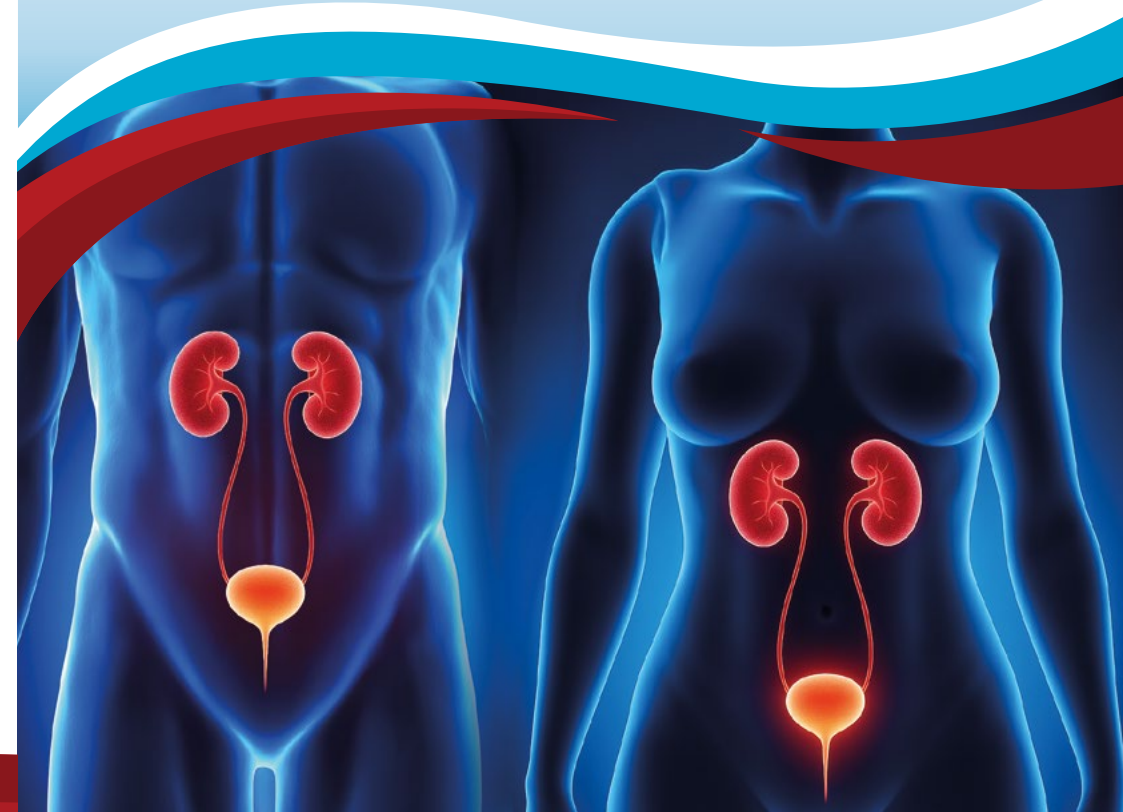
Dalla giovinezza alla maturità, una buona salute urologica ti accompagna in ogni fase della vita. Fare prevenzione ti permette di affrontare ogni sfida con autonomia e benessere.

# Il viaggio della prevenzione

per le malattie dell'apparato urogenitale

## NESSUNO È INVULNERABILE!

FAI UN CONTROLLO CON IL TUO UROLOGO



@societaitalianadiurologia



@societaitalianadiurologia



@SIU\_Italia

www.siu.it

**SIU**

Società Italiana  
di Urologia  
dal 1908



Fondazione  
**SIU** Urologia  
RICERCA  
INNOVAZIONE  
EDUCAZIONE

## CHI È L'UROLOGO?

L'urologo è lo specialista che si occupa della diagnosi e cura delle malattie dell'apparato urinario maschile e femminile e dell'apparato genitale maschile: reni, ureteri, vescica e uretra, testicoli, epididimi, vescicole seminali, prostata e pene sia per quanto riguarda la parte medica che quella prettamente chirurgica.

## PERCHÉ È IMPORTANTE CONOSCERE IL SUO RUOLO?

Perché la donna è quasi sempre accompagnata nel suo percorso di sviluppo e crescita dal ginecologo, che si occupa della salute dell'apparato genitale femminile, mentre ciò non avviene per l'uomo.

## L'UROLOGO CURA SOLO L'UOMO?

Certamente no. Si occupa di tutte le problematiche dei reni, ureteri, vescica ed uretra, sia nelle donne che negli uomini.

## CHE COS'È L'APPARATO UROGENITALE?

È l'apparato dedicato alla riproduzione e alla produzione di urina. È composto dai reni, dagli ureteri, dalla vescica, dall'uretra e si caratterizza negli uomini con l'aggiunta del pene e dei testicoli, mentre nelle donne con le ovaie, le tube di Falloppio, l'utero, la vagina e la vulva.

Il suo benessere è fondamentale per la vita dell'uomo e della donna e deve essere tenuto in considerazione fin dalla giovane età.

## A CHE ETÀ SI VA DALL'UROLOGO?

È bene rivolgersi all'urologo fin dalla pubertà.

## DI QUALI PATOLOGIE UROGENITALI POSSONO SOFFRIRE I GIOVANI?

I giovani uomini possono soffrire di patologie legate ad alterazioni dell'anatomia come: fimosi, ovvero un restringimento della cute a livello della porzione terminale del pene, e come il varicocele, un ingrossamento delle vene del testicolo, le prostatiti (infiammazioni della prostata). Le giovani donne invece possono essere colpite dalle cistiti. Inoltre sono sempre da considerarsi per entrambi anche le infezioni sessualmente trasmissibili e le calcolosi delle vie urinarie.

## CHE COSA È LA PROSTATA?

La prostata è un organo maschile importante per l'attività riproduttiva dell'uomo. Con l'avanzare dell'età il suo ingrandimento (Ipertrofia Prostatica Benigna - IPB) può portare a disturbi urinari che arrivano a colpire fino a più del 50% degli uomini sopra i 50 anni. In caso di difficoltà ad urinare, necessità di svegliarsi frequentemente durante la notte o di impossibilità di trattenere l'urina è importante recarsi dal medico o dall'urologo di fiducia.

## COS'È IL TUMORE DELLA PROSTATA?

È il tumore più diffuso nell'uomo adulto nei paesi occidentali. Attualmente, grazie alla diagnosi precoce e alle terapie sempre più mirate e mini-invasive, la sua cura è possibile e si riflette sempre meno sulla qualità di vita dei pazienti. È importante per tutti gli uomini prevenire, attraverso percorsi individualizzati, la sua insorgenza.

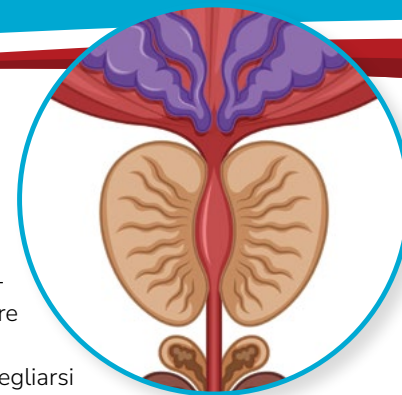
## CHI SONO GLI UOMINI PER I QUALI È SUGGERITO LO SCREENING?

Tutti gli uomini a partire dai 40 anni dovrebbero rivolgersi ad un urologo. Infatti, solo un'adeguata valutazione urologica potrà stabilire il rischio di sviluppare un carcinoma prostatico e suggerire quando iniziare il dosaggio dei livelli di PSA nel sangue e l'esame clinico della prostata.

Per quanto riguarda il tumore del testicolo, l'autopalpazione dei testicoli è la migliore forma di prevenzione, da iniziare fin da giovani: è una manovra molto simile alla autopalpazione del seno per le donne, piuttosto semplice da imparare, che permette di accorgersi precocemente del tumore testicolare.

## E CHI NON HA FAMILIARITÀ CON LA PATOLOGIA?

Per gli uomini che non hanno familiarità è comunque utile un **controllo urologico sopra i 50 anni** per valutare possibili strategie di prevenzione oncologica, in particolare per il tumore della vescica e del rene (esame delle urine ed ecografia dell'addome) e per l'inquadramento di eventuali sintomi legati all'ipertrofia prostatica benigna e per la sua diagnosi (uroflussometria).



## CHE COSA SONO I RENI?

I reni sono organi simmetrici di colore rosso-bruno, caratterizzati dalla forma di un fagiolo e la grandezza di un pugno. Questi organi sono posti nella parte superiore posteriore dell'addome, ai lati della colonna vertebrale. Le **funzionalità principali dei reni sono**: filtrare il sangue eliminando l'acqua in eccesso e le sostanze di scarto attraverso l'urina, mantenere l'equilibrio idrosalino del nostro corpo e produrre ormoni importanti per il corretto funzionamento dell'apparato cardiocircolatorio. I reni possono essere colpiti da patologie molto comuni e note, come i calcoli renali, e in alcuni casi da malattie più complesse e importanti a livello clinico, come il **tumore del rene**.

## CHE COS'È IL TUMORE DEL RENE?

Tra le patologie che possono interessare i reni, c'è il **carcinoma renale** o **carcinoma a cellule renali** (RCC, Renal Cell Carcinoma), spesso silente e asintomatico, che viene frequentemente scoperto per caso, attraverso esami clinici effettuati per altre ragioni. **La corretta informazione rispetto a questa patologia è quindi di fondamentale importanza**.

## CHE COSA È LA VESCICA?

La **vescica** è l'organo deputato alla raccolta dell'**urina** prodotta dai reni. La sua forma ricorda quella di una sfera ed è collocata diversamente nella donna e nell'uomo. Nel sesso femminile si trova sotto il peritoneo, davanti all'**utero**, mentre nel sesso maschile è collocata al di sopra della **prostata** e anteriormente al retto.

## CHE COSA È IL TUMORE DELLA VESCICA?

Il tumore della vescica consiste nella trasformazione in senso maligno delle cellule che ne rivestono la superficie interna. Non esistono segni o sintomi specifici delle neoplasie alla vescica che ne consentano una diagnosi precoce. Quello maggiormente riscontrato, l'**ematuria** (presenza di **sangue nelle urine**), è spesso comune anche alle più frequenti infezioni urinarie e ne presenta per la gran parte sintomi uguali. È importante pertanto attuare la **prevenzione primaria** legata ai sani e corretti comportamenti e abitudini di vita, che consistono nell'**abolizione del fumo** e in un'**alimentazione sana ed equilibrata**.

